

# 7 ventajas de la walking epidural en el parto



Menos dolor sin bloqueo motor y con menor dosis



Mejores contracciones uterinas



Menor duración del trabajo de parto y más colaboración de la parturienta



La deambulación reduce la necesidad de cateterismo uterino



Mayor movilidad y cambios de posición que favorecen la expulsión



Baja dosis reduce el % de partos vaginales instrumentales y de episiotomías



Cumple la demanda de las madres de participar en el parto, tener mayor movilidad y autonomía